

## **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKÓŁ W MALACHINIE**

### **1. Kryteria brane pod uwagę przy wystawianiu oceny:**

#### **a) postawa wobec kultury fizycznej**

- stosunek do przedmiotu (uczeń wykonuje polecenia nauczyciela, nie przeszkadza w prowadzeniu lekcji)
- przestrzega zasady higieny (uczeń bierze prysznic po lekcji)
- poszanowanie mienia szkolnego, kultura osobista w czasie zajęć
- uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych (SKS, zrzeszenie w klubach sportowych)
- reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych
- własna inicjatywa ucznia (aerobic, gry i zabawy, gazetka szkolna)
- przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych

Postawa wobec kultury fizycznej oceniana jest raz na semestr wg poniższych kryteriów:

- celujący – uczeń spełnia więcej niż 5 warunków
- bardzo dobry – uczeń spełnia 5 warunków
- dobry – uczeń spełnia 4 warunki
- dostateczny – uczeń spełnia 3 warunki
- dopuszczający – uczeń spełnia 2 warunki
- niedostateczny – uczeń spełnia mniej niż 2 warunki.

#### **b) umiejętności**

- wybrane elementy gier zespołowych, lekkiej atletyki, gimnastyki oraz gier uzupełniających w formie sprawdzianów praktycznych;

Nauczyciel wystawiając ocenę za wybrane ćwiczenie powinien wziąć pod uwagę:

- poprawność wykonywania elementu technicznego,
- płynność przebiegu ćwiczeń,
- stopień trudności
- możliwości ucznia i wkład jego pracy.

Każdy uczeń ma prawo do dwóch prób. Oceniana jest zawsze próba lepsza.

#### **c) wiadomości**

- Każdy uczeń ma obowiązek przygotowania pisemnego rozgrzewki i przeprowadzenia jej na lekcji raz w semestrze
- Znajomość przepisów wybranych zabaw i gier rekreacyjnych oraz gier zespołowych, znajomość przeznaczenia podstawowego sprzętu sportowego, fachowe nazewnictwo w sporcie,

Wiadomości ucznia oceniane są na bieżąco w trakcie realizacji określonych zadań:

- sędziowanie (dla chętnych)
- prowadzenie rozgrzewki (obowiązkowe)

#### d) aktywny udział w zajęciach:

Uczeń jest przygotowany do zajęć (strój sportowy) i bierze w nich aktywny udział. Aktywność ucznia oceniana jest raz w semestrze wg poniższych kryteriów:

celujący	- powyżej 98% obecności i każdorazowe podjęcie ćwiczeń
bardzo dobry	- 83% - 97%
dobry	- 68% - 82%
dostateczny	- 67% - 53%
dopuszczający	- 52% - 30%
niedostateczny	- poniżej 30%

Na ocenę z aktywności ucznia nie mają wpływu zwolnienia lekarskie, zwolnienia z praktyk i 2 zwolnienia od rodziców, które musi okazać nauczycielowi prowadzącemu w-f. Ocenę celującą i bardzo dobrą może otrzymać tylko uczeń, który ma frekwencję na lekcjach wychowania fizycznego powyżej 80%.

## 2. Zasady oceniania

1. Ocenę za postawę wystawiamy jednorazowo na koniec I i II semestru.
2. Aktywny udział w lekcji oceniany jest co najmniej 2 razy w semestrze.
3. Umiejętności ruchowe i wiadomości oceniane są systematycznie za pomocą ocen częściowych na poszczególnych lekcjach.
4. Przy ocenie ucznia mniej uzdolnionego ruchowo, szczególną uwagę zwracamy na jego postawę.
5. Za udział w zawodach pozaszkolnych lub zajęcie I miejsca w zawodach szkolnych w grach zespołowych lub 1,2,3 miejsca w szkolnych zawodach indywidualnych uczeń uzyskuje ocenę częściową celującą wliczaną do umiejętności.
6. KAŻDEGO UCZNIĄ OBOWIĄZUJE STRÓJ SPORTOWY: **koszulka, zamienne obuwie sportowe z jasną podeszwą, spodenki.**
7. Uczniowie z wadami (postawy, wzroku, układu krążenia, oddechowego lub inne) mają obowiązek w pierwszym miesiącu nauki (do końca września) dostarczyć nauczycielowi w-f zwolnienie od lekarza specjalisty zarówno z poszczególnych ćwiczeń jak i okresowe.
8. Uczeń ma prawo do jednokrotnego poprawienia oceny w formie ustalonej przez nauczyciela, w przypadku uzyskania w takiej sytuacji oceny niższej uczeń pozostaje przy ocenie wyższej. W uzasadnionych przypadkach, gdy nie jest możliwe powtórne stworzenie warunków do realizacji danego wymagania (np. z uwagi na warunki pogodowe), nauczyciel może odmówić uczniowi prawa poprawienia uzyskanej oceny.
9. Przystąpienie do sprawdzianów lub testów sprawnościowych jest obowiązkowe, a ich nie zaliczenie w wyznaczonym terminie jest równoznaczne z częściową oceną niedostateczną.
10. Uczeń może poprawić ocenę ze sprawdzianu w ciągu 2 tygodni.
11. Ocena semestralna i końcowa jest średnią ocen wymienionych w pierwszym punkcie kryteriów oceniania (postawa, umiejętności, wiadomości i aktywność).
12. Poprawa proponowanej oceny semestralnej lub rocznej jest możliwa, o maksymalnie jeden stopień, w przypadku gdy uczeń z zaangażowaniem realizuje w ostatnim miesiącu przed radą klasyfikacyjną plan zajęć z WF i stosuje się do PSO. Proponowana ocena może ulec także obniżeniu w przypadku braku zaangażowania i nierealizowania wymagań określonych w PSO i planie zajęć z WF.

## 3. Wymagania na poszczególne oceny

Średnia ocen wymienionych w 1 punkcie kryteriów oceniania:

Celujący – 5.75 i powyżej

Bardzo dobry – 4.75 – 5.74

Dobry – 3.75 - 4.74

Dostateczny – 2.75 – 3.74

Dopuszczający – 1.75 – 2.74

Niedostateczny – 1.74 i poniżej